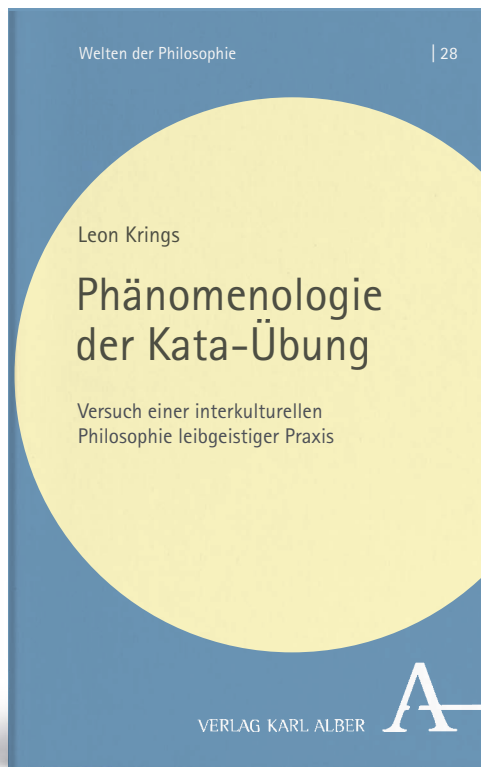




Phänomenologie der Kata-Übung

Versuch einer interkulturellen
Philosophie leibgeistiger Praxis

Von Dr. Leon Krings

2025, 433 S., brosch., 109,- €

ISBN 978-3-495-98983-8

E-Book 978-3-495-98984-5

(Welten der Philosophie, Bd. 28)



Das Buch erschließt die Kata-Übung der japanischen Wegkünste erstmals systematisch als philosophische Praxis. Anhand buddhistischer Quellen wird ein philosophisches Übungsdenken entwickelt, das körperliche Haltungs- und Bewegungsmuster nicht nur als Gegenstand, sondern auch als Methode der Forschung ernst nimmt. In Auseinandersetzung mit der Zen-Meditation, der Atempraxis, dem Teeweg, dem Nô-Theater und der Kampfkunst wird

ein methodischer Ansatz entfaltet, der Übersetzung und Theoretisierung, interkulturelle Philosophie und Phänomenologie, sowie Ethik und Ästhetik miteinander verbindet. In mikrophänomenologischen Beschreibungen leiblicher Haltungsmuster wird verkörperte Reflexion als neuartige Methode philosophischer Forschung entwickelt.

Digital verfügbar auf .com

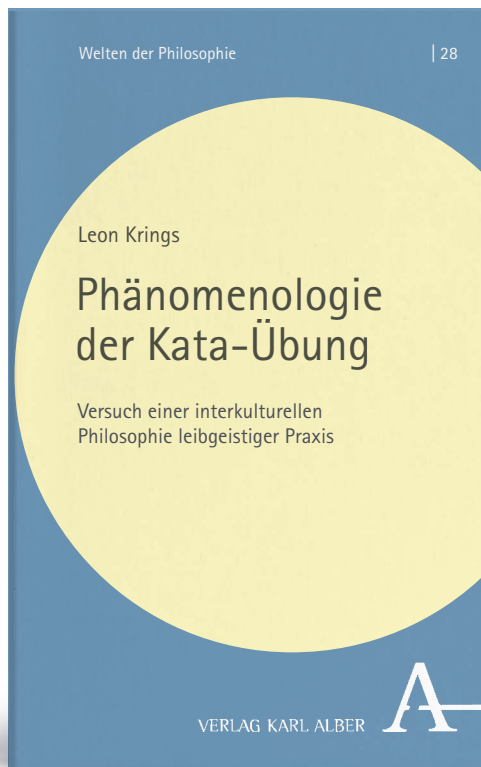
Bestellen Sie im Buchhandel oder versandkostenfrei unter karl-alber-shop.de

Kundenservice +49 7221 2104-222 | service@nomos.de

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer

VERLAG KARL ALBER





Phänomenologie der Kata-Übung

Versuch einer interkulturellen
Philosophie leibgeistiger Praxis

By Dr. Leon Krings

2025, 433 pp., pb., € 109.00

ISBN 978-3-495-98983-8

E-Book 978-3-495-98984-5

(*Welten der Philosophie*, vol. 28)

In German



This book is the first to systematically explore the kata practice of the Japanese pathways arts as a philosophical discipline. Drawing on Buddhist sources, it develops a conception of practice that takes bodily postures and movement patterns not only as objects, but also as methods of inquiry. Through engagement with Zen meditation, breathing practice, tea ceremony, Nō theatre, and martial arts,

the book articulates a methodological approach that combines translation and theorization, intercultural philosophy and phenomenology, as well as ethics and aesthetics. In micro-phenomenological descriptions of postural patterns, embodied reflection is developed as an innovative mode of philosophical research.

Available digitally at [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Available in bookstores or free of shipping costs at karl-alber-shop.de

Customer Service +49 7221 2104-222 | service@nomos.de

All costs and risks of return are payable by the addressee.

VERLAG KARL ALBER

